
NO
FUMAR
Plantilla de cartel personalizada para editar online en el editor ISIT.org gratis

Ceda el paso.




VERDURAS Y FRUTAS
MUCHAS
POCOS
LEGUMINOSAS Y ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL
COMBINA
CEREALES
SUFICIENTES









Higiene Personal



CORRA DOS VUELTAS A LA CANCHA



Salta los aros, de dos vueltas.



Realiza cuclillas por 60 segundos.



Salta en una sola pierna por 30 segundos



Cepillado de dientes



Dado recortable:

